Бекітемін
ЖК «Ақниет» «Ақ ниет»
балабақшасының меңгерушісі
Н.Д. Джубаниязова

«Балдырған» ортаңғы тобының 2025-2026 оқу жылының жазғы сауықтыру кезеңіне арналған күн тәртібі

Күн тәртібі	Балалармен жұмыс құралдары мен түрлері	уақыты
Балаларды далада қабылдау	Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау.	**8^{00} - 8^{45}**
Таңғы гимнастика. **Гигиеникалық шаралар**	Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі, дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау.	**8^{45} – 9^{00}**
Таңғы асқа дайындық. Таңғы ас	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылса орындау.	**9^{00}– 9^{20}**
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Балаларды білім, білік және дағдыларын еркін іс-әрекетте көрсету үшін заттық-кеңістік ортаны дайындау.	**9^{20}– 9^{40}**
Серуенге дайындық	Өзін-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Киінудің бірізділік алгоритмін бекіту.	**9^{45} – 10^{00}**
Күндізгі серуен	1) Балалардың денсаулығын нығайту,белсенділігін арттыру. 2) Еңбекке баулу, баланың қызығушығын оятатын кеңістік құру. 3) Музыка жетекшісінің жоспары бойынша жүргілетін шаралар.	**10^{00}-12^{00}**
Серуеннен оралу. **Гигиеникалық шаралар**	Ұқыптылық дағдыларын үйрету, киім мен аяқ киімді дұрыс күтуге және орына жинауға қалыптастыру.	**12.00– 12.20**
Түскі асқа дайындық. **Түскі ас**	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.	**12.20– 13.00**
Күндізгі ұйқы	Баланың психофизикалық әлеуетін қалпына келтіру.	**13.00-**

	Желдету. Тыныштық режимін сақтау.	**15^{10}**
Ұйқыдан тұру	Балаларды ұйқысынан ояту,гимнастикасын жасату (шынықтыру жаттығулары, музыкалық жаттығулар,қимыл-қозғалысқа құрылған санамақ және басқа).	**15^{10}-15^{40}**
Бесін асқа дайындық. **Бесін ас**	Өзін-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру.	**15^{40}-16^{00}**
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Балалардың қызығушылықтарын мақсатты ойын арқылы, танымдық-зерттеушілік жұмыс, музыкалық-көркем образ, қимыл-қозғалыс, коммуникативтік байланыс, оқыту, еңбекке баулу арқылы дамыту.	**16^{00}-16^{30}**
Серуенге дайындық, Серуендеу	Балалардың танымдық қызығушылықтарын дамыту(қимылды дидактикалық ойындар, ережелерін бар қимылды ойындар, ойын жаттығулары,жарыстар, ұлттық ойындар және басқа). Еркін ойындар, балалардың ойын, идеясын жүзеге асыру. Серуенге алып шыққан заттарымен ойнату.	**16^{30}-17^{00}**
Үйге қайту. **Ата-анаға кеңес**	Ата-анамен күн нәтижесі және алдағы күнге жоспарланған күн тәртібі туралы әңгімелесу. Жеке кеңестер, пікір алмасу.	**17^{00}– 18^{30}**

Бекітемін
ЖК «Ақниет» «Ақ ниет»
балабақшасының меңгерушісі
Н.Д. Джубаниязова

«Балбұлақ » ересек тобының 2025-2026 оқу жылының жазғы сауықтыру кезеңіне арналған күн тәртібі

Күн тәртібі	Балалармен жұмыс құралдары мен түрлері	уақыты
Балаларды далада қабылдау	Балаларды қабылдау, әр балада жайлы психо-эмоционалдық көңіл-күй қалыптасуына жағдай жасау.	**8^{00} - 8^{45}**
Таңғы гимнастика. Гигиеникалық шаралар	Бала ағзасының физиологиялық белсенділігін арттыратын ойын, жүгіру, ырғақты қимыл-қозғалысты қамтитын кешенді гимнастикалық жаттығу түрі, дұрыс тыныс алуын бақылауда ұстау.	**8^{45} – 9^{00}**
Таңғы асқа дайындық. Таңғы ас	Салқын сумен жуыну. Сүртіну. Шектеу шараларына байланысты залалсыздандыру үшін қосымша санитарлық талаптар қойылса орындау.	**9^{00}– 9^{20}**
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Балаларды білім, білік және дағдыларын еркін іс-әрекетте көрсету үшін заттық-кеңістік ортаны дайындау.	**9^{20}– 9^{40}**
Серуенге дайындық	Өзін-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Киінудің бірізділік алгоритмін бекіту.	**9^{45} – 10^{00}**
Күндізгі серуен	1) Балалардың денсаулығын нығайту,белсенділігін арттыру. 2) Еңбекке баулу, баланың қызығушығын оятатын кеңістік құру. 3) Музыка жетекшісінің жоспары бойынша жүргілетін шаралар.	**10^{00}-12^{00}**
Серуеннен оралу. Гигиеникалық шаралар	Ұқыптылық дағдыларын үйрету, киім мен аяқ киімді дұрыс күтуге және орына жинауға қалыптастыру.	**12.00– 12.20**
Түскі асқа дайындық Түскі ас	Қажет болса, тамақтанар алдында балалармен бірге ойыншықтарды орнына жинау, қолдарын жуғызу.	**12.20– 13.00**
Күндізгі ұйқы	Баланың психофизикалық әлеуетін қалпына келтіру. Желдету. Тыныштық режимін сақтау.	**13.00- 15^{10}**
Ұйқыдан тұру	Балаларды ұйқысынан ояту,гимнастикасын жасату (шынықтыру жаттығулары, музыкалық жаттығулар,қимыл-қозғалысқа құрылған санамақ және басқа).	**15^{10}-15^{40}**

Бесін асқа дайындық. Бесін ас	Өзін-өзіне қызмет көрсету дағдыларын қалыптастыру. Үстел басында өзін әдепті ұстауға қалыптастыру.	**15^{40}-16^{00}**
Тәрбиеші мен балалардың еркін әрекеті	Балалардың қызығушылықтарын мақсатты ойын арқылы, танымдық-зерттеушілік жұмыс, музыкалық-көркем образ, қимыл-қозғалыс, коммуникативтік байланыс, оқыту, еңбекке баулу арқылы дамыту.	**16^{00}-16^{30}**
Серуенге дайындық, Серуендеу	Балалардың танымдық қызығушылықтарын дамыту(қимылды дидактикалық ойындар, ережелерін бар қимылды ойындар, ойын жаттығулары,жарыстар, ұлттық ойындар және басқа). Еркін ойындар, балалардың ойын, идеясын жүзеге асыру. Серуенге алып шыққан заттарымен ойнату.	**16^{30}-17^{00}**
Үйге қайту. Ата-анаға кеңес	Ата-анамен күн нәтижесі және алдағы күнге жоспарланған күн тәртібі туралы әңгімелесу. Жеке кеңестер, пікір алмасу.	**17^{00}– 18^{30}**