АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕС БЕРУ ПУНКТІ

ХАТТАМАСЫ № 8

Күні: «18» мамыр 2026 жыл
Өткізілген орны: «Ақ ниет» балабақшасы
Кеңес беру пунктінің тақырыбы: «Жазғы демалыс: балаға пайдалы уақыт» жадынама
Кеңес беруші: меңгеріші, әдіскер
Күн тәртібі:
1. «Жазғы демалыс: балаға пайдалы уақыт» тақырыбындағы жадынамамен ата-аналарды таныстыру.

Тыңдалды:
Күн тәртібіндегі мәселе бойынша ата-аналарға «Жазғы демалыс: балаға пайдалы уақыт» тақырыбындағы жадынама ұсынылып, оның мазмұны түсіндірілді.
Жадынамада жазғы демалыс кезінде баланың денсаулығын сақтау, қауіпсіздігін қамтамасыз ету және бос уақытын тиімді ұйымдастыру жөніндегі ұсыныстар қамтылғаны айтылды.
Ата-аналарға жаз мезгілінде баланың таза ауада көбірек серуендеуіне, қимылды ойындар ойнауына, шығармашылықпен айналысуына, кітап оқуына және отбасымен бірге пайдалы уақыт өткізуіне жағдай жасау ұсынылды.
Сонымен қатар жазғы уақытта баланың қауіпсіздігіне ерекше көңіл бөлу қажеттігі түсіндірілді. Баланы су айдындарының жанында қараусыз қалдырмау, жол қауіпсіздігі ережелерін сақтау, ыстық күннен қорғау, бас киім кигізу және жеткілікті мөлшерде су ішкізу жөнінде ескертілді.
Баланың жазғы демалысы кезінде күн тәртібін сақтау, уақытылы тамақтану, жеткілікті демалу және ұйқы режимін қадағалау қажеттілігі атап өтілді.

Ата-аналарға ұсыныстар:
Баланың жазғы демалысын пайдалы әрі қызықты ұйымдастыру.
Күн сайын таза ауада серуендеуіне жағдай жасау.
Баланы қимылды және шығармашылық ойындарға қатыстыру.
Баламен бірге кітап оқу, сурет салу, табиғатты бақылау сияқты пайдалы жұмыстарды ұйымдастыру.
Баланың күн тәртібін, ұйқы және тамақтану уақытын сақтау.
Ыстық күндері баланы күн сәулесінен қорғау және жеткілікті сұйықтық беру.
Су айдындарының жанында баланы қараусыз қалдырмау.
Жолда жүру және жеке қауіпсіздік ережелерін үнемі ескертіп отыру.
Баламен бірге уақыт өткізіп, оның қызығушылықтары мен қажеттіліктеріне көңіл бөлу.

Қаулы:
1.«Жазғы демалыс: балаға пайдалы уақыт» тақырыбындағы жадынама ата-аналарға таратылсын.
2.Ата-аналарға жазғы демалыс кезеңінде баланың денсаулығы мен қауіпсіздігін қамтамасыз ету ұсынылсын.

3.Баланың жазғы уақытын тиімді ұйымдастыру бойынша жадынамада көрсетілген ұсыныстар басшылыққа алынсын.
4.Жадынаманы дайындау және ата-аналарға таныстыру жұмыстары әдіскерге жүктелсін.

Хаттаманы толтырған: Педагог-психолог Сихова А.О.

Қолы: 