АТА-АНАЛАРҒА КЕҢЕС БЕРУ ПУНКТІ

ХАТТАМАСЫ № 6

Күні: «16» наурыз 2026 жыл
Өткізілген орны: «Ақ ниет» балабақшасы
Кеңес беру пунктінің тақырыбы: «ART терапия: балалық шақтың бояулары» практикалық жұмысын өткізу.
Кеңес беруші: педагог- психолог А.О.Сихова
Күн тәртібі:
1. «ART терапия: балалық шақтың бояулары» практикалық жұмысын өткізу.

Тыңдалды:
Практикалық жұмыс барысында ата-аналарға арт-терапияның балаға жағымды эмоциялық орта қалыптастыруға, өз сезімдерін шығармашылық арқылы білдіруге және ата-ана мен бала арасындағы қарым-қатынасты нығайтуға көмектесетін тәсілдердің бірі екендігі түсіндірілді.
Кеңес беру барысында ата-аналарға баланың шығармашылық қабілетін қолдау, оның сурет салуына еркіндік беру және баланың салған суретін бағалаудан бұрын, оның ойын тыңдау қажеттігі айтылды.
Практикалық бөлімде қатысушыларға түрлі түсті қарындаштар, бояулар, қағаздар және басқа да шығармашылық материалдар ұсынылды. Қатысушылар **«Балалық шақтың бояулары»** тақырыбында сурет салып, өздерінің балалық шақ туралы жағымды естеліктерін шығармашылық жұмыс арқылы бейнеледі.
Практикалық жұмыс барысында ата-аналар өздерінің сезімдері мен әсерлерімен бөлісті. Жұмыс соңында шығармашылық әрекеттің баланың эмоционалдық жағдайын түсінуге және онымен сенімді қарым-қатынас орнатуға ықпал ететіні талқыланды.



Практикалық жұмыстың мақсаты:
Ата-аналардың арт-терапия туралы түсініктерін кеңейту;
Шығармашылық әрекеттің бала дамуына әсерін түсіндіру;
Ата-ана мен бала арасындағы эмоционалдық байланысты нығайту;

Баланың сезімін сурет және шығармашылық арқылы білдіруіне жағдай жасау;
Ата-аналарды баланың шығармашылық қабілетін қолдауға бағыттау.

Практикалық жұмыс барысында орындалған жаттығулар:

«Менің балалық шағым» — балалық шақтағы жағымды естелікті сурет арқылы бейнелеу.

«Көңіл күйдің түсі» — әр түстің адам көңіл күйімен байланысын анықтау.

«Бала әлемі» — баланың көзімен қоршаған ортаны бейнелеу.

«Балаңызға жылы сөз» — шығармашылық жұмыс арқылы балаға арналған жылы тілектерді білдіру.

Ата-аналарға ұсыныстар:

Баламен бірге сурет салуға, бояуға және шығармашылық жұмыстар жасауға уақыт бөлу.
Баланың салған суретін сынамау және басқа балалардың жұмыстарымен салыстырмау.
«Суретте не бейнеленген?», «Бұл суретті салғанда қандай сезімде болдың?» сияқты ашық сұрақтар қою.
Баланың шығармашылық жұмысына қызығушылық танытып, оны қолдау.
Баланың сезімін шығармашылық арқылы еркін білдіруіне мүмкіндік беру.
Үй жағдайында қарапайым арт-терапиялық жаттығуларды қолдану.
Баламен бірге шығармашылық жұмыс жасау арқылы өзара сенімді қарым-қатынасты нығайту.

Қорытынды:

Практикалық жұмыс барысында ата-аналар арт-терапия элементтерімен танысып, шығармашылық жаттығуларды өздері орындап көрді.
Қатысушыларға арт-терапияны баламен қарым-қатынаста қосымша шығармашылық әдіс ретінде қолдану бойынша ұсыныстар берілді.

Қаулы:

- Ата-аналарға баланың шығармашылық белсенділігін қолдау және эмоционалдық жағдайына көңіл бөлу ұсынылсын.
- Үй жағдайында баламен бірлескен шығармашылық жұмыстарды жүйелі түрде ұйымдастыру ұсынылсын.
- Баланың шығармашылық жұмысын бағалауда оның нәтижесінен гөрі, әрекет барысына және баланың сезіміне мән беру ескертілсін.
- Кеңес беру пунктінің маманы ата-аналарға бала тәрбиесі мен эмоционалдық қолдау көрсету бағытындағы практикалық жұмыстарды жалғастырсын.

Хаттаманы толтырған: Педагог-психолог Сихова А.О.

Қолы: 