

«Мақтаныш орындығы» психологиялық тренинг

Педагог-психолог: Сихова А.О.

2025-2026

Хаттама

Тақырыбы: «Мақтаныш орындығы» психологиялық тренинг

Уақыты: 26.01.2026ж

Мақсаты:

Педагогтардың өз-өзіне сенімділіктерін қалыптастыру. Өз ойын анық жеткізе алуға бағыттау. Жетістікке жетуге деген ұмтылысын ояту.

Қатысушы: 7 педагог

Барысы:

Педагогтарға мақтаныш орындығы ұсынылды, бұл орындыққа отыру барысында

Мен мақтан тұтамын деп бастап өзінің жеткен жетістігімен бөлісу.

Педагогтар өз қалауы бойынша орындыққа отыру ұсынылды.

Қорытынды:

Мақтаныш орындығына өз қалауы бойынша бірінші Доскалиева Раушангуль Бауыржановна сөз алды.

Ол өзінің педагог-сарапшы қызметін қорғағаның және екі бөлмелі пәтер алғанымен бөлісті.

Екінші сөз кезегін әдіскер Нысанова Бахыт Калыковна сөз алды.

Ол мақтан тұтамын өз қызметімді және жеке кәсіппен айналысатынының мақтанышпен жеткізді.

Үшінші сөз кезегін Туйгожина Самал Елемесовна сөз алды

Нөзінің педагог-модератор қызметін қорғағанымен және қызының мектепте үздік екенімен мақтанышын бөлісті.

Төртінші сөз кезегін Рахметова Райымгуль Ахметқызы сөз алды.

Райымгуль осы қызметке армандап жеткеніңе мақтаныш тұтатының және осындай мамандармен әріптес болғаның мақтан етті.

Ұсыныс:

Педагогтардың 50 %-ы өз жетістіктерін айтуға қысылатыны анық байқалады. Жетістікке жетуге және оны мақтаныш етуге қысылмауға кеңес беру.

Жетістікке жеткен адам ғана мақтана алатының түсіндіру.

Психолог: Сихова А.О.

**«Жетістікке жету өз қолыңда» жас мамандарға
арналған психологиялық тренинг**

Педагог психолог: Сихова А.О.

2025-2026 оқу жылы

Хаттама

Тақырыбы: «Жетістікке жету өз қолыңда» жас мамандармен психологиялық тренинг

Уақыты: 29.01.26

Мақсаты: Жас мамандарға жетістікке жетуге ұмтылысын арттыру, өз ойларын анық жеткізе білуге, әріптестерімен қарым-қатынасын жақсартуға, кәсіби тұрғыдан өсуге, балалармен байланыс жасауға бағыт беру.

Қатысушы: 1 жас маман

Барысы:

1. «Амандасу» тренингі
2. Психогеометриялық тренинг
3. Жетістікке жету өз қолыңда ақыл-кеңес слайд арқылы
4. Шығармашылық жұмыс «Болашағыңды қалай көресің?»
5. Кері байланыс
6. Қорытынды

Қорытынды:

Жас мамандар тренингеке белсене қатысты. Өз ойын анық жеткізе алады, болашаққа құрған жоспарлары бар, сенімді мамандар екені байқалады.

Психологиялық типтері сангвиник-холерик типтері анық байқалды.

Ұсыныс:

Жас мамандарға жетістікке жету үшін мақсаты айқын болуға, ол мақсатқа жетуге жоспары дұрыс құрылуға және оған қадам басуда ешқашан кері шегінбеуге кеңес беремін.

Психолог: Сихова А.О.